

# Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
20.01.2025 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Kaiserka, pomazánka tuňáková, cola cao
	Přesnídávka1	1, 6, 7	Loupák otický, tvaroháček, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 9	Polévka bramborová, čocka na kyselo, vejce vařené, okurek sterilovaný, chléb, voda se sirupem
	Svačina1	1, 7	Chléb s máslem, šunka, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 4, 7	Rybí sekaná, bramborová kaše, čaj ovocný
	Večeře2		Haviřský rohlík
21.01.2025 Úterý	Snídaně1	1, 7	Chléb, lučina, rajče, bílá káva
	Přesnídávka1	1	Pečivo, pomazánka z játrového paštiky, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 7, 9	Droždová polévka, hovězí pečeně šťavnatá, brambory vařené, čaj ovocný
	Svačina1		Závin, čaj ovocný
	Večeře1	1, 10	Vařená klobása, chléb, hořčice, čaj se sirupem
	Večeře2	1, 6, 7	Dýňová kostka se sýrem
22.01.2025 Středa	Snídaně1	1, 7	Bagetka, máslo, sýr uzený, kakao
	Přesnídávka1	1, 3, 6	Jablková mřížka, ovoce, čaj s citronem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka slepičí se smaženým hráškem, pečený králík, zelí dušené, knedlíky houskové, ovocný džus
	Svačina1		Knuspi, pomazánka budapeštská, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3	Plovdivské maso, těstoviny, čaj ovocný
	Večeře2	1	Rohlík, porce džemu
23.01.2025 Čtvrtek	Snídaně1	1, 3, 7, 9	Chléb, pomazánka sýrová s celerem, granko
	Přesnídávka1	1, 7	Rohlík, jogurt ovocný, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka koprová (kulajda), smažený vepřový řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, voda se sirupem
	Svačina1		Italský šnek, čaj ovocný
	Večeře1		Krůtí maso na kari, rýže dušená, čaj ovocný
	Večeře2	7	Mléčné housičky, čokomlíčko
24.01.2025 Pátek	Snídaně1	1, 3, 7	Vánočka, pomazánka lískooříšková, mléko ovesné sladké
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Chléb, pomazánka tutti-frutti, ovoce, čaj s citronem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka vývar s játrovými knedlíčky, masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj ovocný
	Svačina1	1, 7	Vločkový salát s ovocem, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Francouzské brambory, čaj se sirupem
	Večeře2	1, 7	Rohlík, sýr Buko
25.01.2025 Sobota	Snídaně1	7	Cereálie s mlékem, čaj s citronem
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	7, 9	Polévka cizrnová, rizoto s krůtím masem a zeleninou, zeleninová obloha
	Svačina1	1, 7	Chléb s máslem, kedluben, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Nudle s mákem, čaj ovocný
	Večeře2	1	Rohlík, šunková pěna - porce
26.01.2025 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem  
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje  
 Změna jídelníčku vyhrazena